



Association SOLHAME

Séjours Organisés & Locations
en Hébergement Adapté
de Montagne Eco-Responsable

Nos actions sous 2 axes

La découverte du territoire et le maintien
sur le territoire de toutes personnes
présentant un handicap par :

Des séjours, weekends et sorties
organisés ou à la carte



Des formations pour tous



Des actions en faveur des personnes
aidantes et aidées du territoire



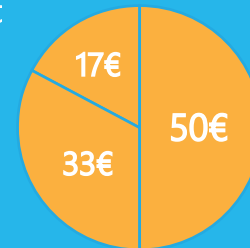
Nous soutenir

Devenez adhérent, et profitez de prêts
gratuits de matériel (fauteuil électrique, manuel..) et grâce à votre cotisation de 20€/an, vous donnez la possibilité à une personne handicapée de faire une sortie, une activité ponctuelle ou régulière, voire un séjour !

Vous souhaitez soutenir notre projet, mais n'avez pas le temps de vous impliquer dans l'associatif ? Faites un don !

Vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôts à hauteur de 66% du montant du don, dans la limite de 20% du revenu imposable total.

Pour un don de 50 €
Déduction d'impôt : 33€
Coût réel du don : 17€



Association SOLHAME
14 Route de LLO
66800 Saillagouse
Tél. : 04.30.45.11.05
Port. : 06.16.59.21.27
Mail : contact@solhame.fr
Site web : www.solhame.fr

LA MONTAGNE ACCESSIBLE A TOUS

Vacances adaptées
Aide aux aidants
Formations



Association à but non lucratif, SOLHAME a pour objectif de rendre le territoire catalan transfrontalier accessible à tous les types de handicaps et ce, quel que soit le niveau d'autonomie, afin de profiter des activités de sports et de loisirs de montagne en toute saison

Ne pas jeter sur la voie publique



Séjours et weekends



Nous proposons des séjours (1 à 2 semaines) weekends et sorties organisés « clé en main » et à la carte selon les publics, en montagne catalane, France et Espagne

Les séjours organisés concernent en priorité les personnes qui ont un handicap mental.



Les séjours à la carte concernent les familles avec un proche ayant une maladie ou un handicap.



Les familles peuvent avoir une aide en amont du séjour pour l'organisation, et pendant le séjour pour une assistance sur place selon les besoins.

Ces séjours s'adressent également à toutes personnes touchées, directement ou indirectement, par le handicap ou la maladie, et qui souhaitent co-organiser leur séjour avec nous ; ou simplement avoir une aide sur place, selon les besoins.

Spécificités de SOLHAME :

- Chèques vacances acceptés et paiement en plusieurs fois sans frais possible
- Séjours organisés avec un nombre de personnes restreint : groupes de 12 personnes maximum
- 20 ans d'expérience dans le domaine du handicap
- Aides financières possibles sous conditions : MDPH, CAF, CPAM, Collectivités locales, Mutuelles, ...

Nous pouvons vous aider dans vos démarches.

Les formations



Les formations de sensibilisation à l'accueil de publics spécifiques et à la langue des signes



Les formations sur l'accueil d'un public présentant un handicap ou une maladie, sont à destination des professionnels du tourisme, afin de rendre un maximum de services accessibles, et participer à une dynamique de développement durable de tourisme éco-responsable.

L'apprentissage de la langue des signes s'adresse à tous ceux désirant parler couramment cette langue qui s'avère si utile avec le public des malentendants ou des personnes sourdes.

Une initiation à la lecture du braille est aussi proposée.

Si vous avez un besoin spécifique autour de la sensibilisation au handicap, nous pouvons intervenir au sein de votre entreprise, école ou autre institution ou organisation, et modéliser une intervention selon vos besoins.

Nous contacter pour connaître les lieux, tarifs, et aides financières possibles.

Aide aux aidants



Les actions en faveur des personnes aidantes du territoire (lieu d'écoute, d'échanges, ateliers santé, formations,...)

Eviter l'isolement et le désespoir est l'objectif principal.

Les actions menées sont l'élaboration d'un lieu d'écoute et d'échange pour tous ceux qui ont une personne handicapée ou malade à charge : trouver des solutions, aides et améliorations ensemble sur le territoire.

Des sorties, weekends voire séjours ponctuels en groupe pour et entre aidants et aidés afin de leur permettre un répit.



Autres formules possibles (en individuel, en couple, en famille et prise en charge de l'aidé contre participation).



Ateliers santé et formations spécifiques pour les aidants, en partenariat avec les différentes structures et différents acteurs du territoire Cerdagne, Capcir, Conflent, Haut-Conflent.

